

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

バンクーバー

新型コロナウイルス (COVID-19) 感染拡大防止のために、多数のイベントが中止/延期されています。

本紙に掲載のイベントにつきましても、開催の有無は各コミュニティへ直接お問い合わせ下さい。

日系文化センター・博物館からのお知らせ

COVID-19に伴うお知らせ

・3月18日からしばらくの間、日系文化センター・博物館を閉館させて頂きます。

・詳しくは、ホームページをご確認ください。

日系文化センター・博物館 ニュース

6688 Southoaks Cres. Burnaby BC V5E 4M7

Tel: 604.777.7000 Fax: 604.777.7001

Email: info@nikkeiplace.org

Web: www.nikkeiplace.org

閉館時間:

火曜～土曜 午前9時30分～午後9時30分

(オフィス: 午前9時30分～午後5時)

ルームレンタルを是非ご利用下さい。

日系センターでは、イベントホール、ロビー、大小各種の部屋を結婚式、パーティー、コンサート、ミーティング、セミナー、レッスンなどリーズナブルな料金で貸出しています。

詳細は www.nikkeiplace.org/rentals/

<日系プレス最新情報>

日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シアター・ヘルスケア&住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

お勧めプログラム

申し込み: 604.777.7000又はレセプションデスクで

【展示】

日系

午前10時から午後5時(休休日: 日、月)

最後の入館: 午後4時30分

「日系」という言葉は、1868年から始まる明治維新の時代に、外国に住む日本人の移民及びその子孫を表す言葉として使われ始めました。この展示では日系博物館のアーカイブ収蔵品から、日系カナダ人(カナダに住む日系人)が語る自身についての物語が展示されます。カナダへの来航の

経緯や逆境を乗り越えてきたコミュニティの力、移民、人種差別、アイデンティティ、帰属意識が交錯する中での世代を通じた経験、それらの背後に存在する人々一人ひとりを知ってください。展示品や語られる話は、期間中ローテーションで変わります。ギャラリーの入場料は\$5、NNMCCメンバーは無料です。

【特別イベント】

春のお祭り「お花見」中止のお知らせ。

※2020年4月3日・4日に予定しておりましたが、お花見の中止を決定致しました。また今後の行事につきましては状況を確認しながらウェブサイトにてお知らせします。

ボランティア募集!

人やコミュニティの手助けをすると同時に、社会での交流の輪を広げたり、就労経験を得たり、あるいは個人的な目標を実現する機会をお探しではありませんか?もしそうなら、是非日系センターへボランティアにお越しください!日系センターでは情熱をもって私たちのチームに参加して下さる方をいつでも歓迎しています。ウェブサイト <http://centre.nikkeiplace.org/volunteer/> をご覧いただくか emiko_volunteer@nikkeiplace.org までメールでご連絡ください。

新規ボランティアの方は、<http://centre.nikkeiplace.org/volunteer/> をご覧ください。

ミュージアムショップ:

日本から仕入れた品物や地元日系アーティストによる作品を多数扱っています。日系カナダ人の著者による書籍もそろえています。メンバーには10%の割引があります。

<https://squareup.com/store/NNMCC/>

チャールズ門印リサーチセンター

私たちのコレクションをご覧になりますか。コレクションを検索するのに一番簡単な方法は、nikkeimuseum.org からオンラインのデータベースにアクセスして頂くことです。データベースからは、日系文化会館、ニューデンバー日系収容メモリアルセンター、カムループス日系カナダ人博物館のコレクションにもアクセスできます。コレクションのデータは毎週アップデートされますので、日々成長しているコレクションをチェックしてみてください。センターにお越しになる場合は、リサーチ・アーキビストのリンダ・川本・リードまで予約のご連絡をお願い致します(604.777.7000 / lreid@nikkeiplace.org)。寄付をされたい方は、コレクションマネージャーのリサ・上田まで予約のご連絡をお願い致します(luyeda@nikkeiplace.org)。戦後補償特別委員会からのサポートに感謝いたします。

【常設展】

「体験:1877年からの日系カナダ人」

2階入場無料

日系文化センター・博物館をサポートする方法

ご自身またはご家族や親しい方へ当協会のメンバーシップを購入する。ボランティアに参加する。

お申込み: centre.nikkeiplace.org/volunteer

博物館ギフトショップでお買い物をする。

今後開催される募金イベントに参加する。

パーティー、会議、特別なイベントの会場として日系プレースを利用する。

繁栄の木や日系プレース募金に寄付をする。

ご寄付に関する詳細は、**日系プレース基金にお問い合わせ下さい: 604-777-2122 または gifts@nikkeiplace.org**。

日系博物館・文化センター (NNMCC) 受付・

ミュージアムショップ営業時間: 火曜～土曜

午前9:30～午後5:00、日曜と月曜 休み

バンクーバー日本語学校並びに

日系人会館 (VJLS-JH) からお知らせ

<お願い>

本団体は、お手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。子どもに携わるお手伝い、図書の整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらずたくさんの仕事があります。是非、皆様のお力をお貸しください。お願い致します。

お問い合わせ: 604-254-2551

佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) からお知らせ

本校関係者以外の多くのコミュニティの方々にもご利用いただいています。

皆様のご好意で寄せられた3万6千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富です。小さいお子さん連れと一緒に童話や絵本を探し、親子のふれあいを楽しむ場としても活用されています。コミュニティのための図書館です。どなたでも会員になれますので是非お越しください。(年間会費\$20)

新しい本がたくさん入りました。皆様のおかげと感謝しています。また、寄付しても良いと思われる本がございましたら、お電話でご連絡ください。どうぞ宜しくお願い致します。

クラブ紹介

空手: オープン道場バンクーバー

活動目的:

1、オープン道場は、より良い人生を送るツールとして武道を推奨します。武道の練習を通じてセルフディフェンスやフィットネス以上の恩恵があると確信しています。生徒のみなさんに武道が実生活にも応用でき得ることを体感してもらうことが目標です。

2、下記問題もカリキュラムに含みます。

- ・いじめ防止 (暴言や暴力に対するの護身)
- ・健康維持 (食事制限と健康志向)
- ・ネット上のいじめ防止 (ネット社会での自覚と護身)

3、他人を思いやり、皆と協調し、互いに尊敬しあう環境をつくり、それぞれが試練を乗り越えて成長していけるよう応援します。

練習時間:

子どもクラス:

火曜日 6PM to 7PM and

日曜日 9:30AM to 11AM

成人クラス:

火曜日 and 木曜日 7:30PM to 9PM

・日曜の午前中はファミリークラスです。お子さんとご両親が楽しく、フレンドリーで元氣よく学べます。・6歳以上のお子様を対象

お問い合わせ先:

Web: www.TheOpenDojo.com

Email: sorin@theopendojo.com

Phone: 604-346-7973

本団体で、弓道、剣道、合気道、空手、書道などの教室が行われています。本団体の会員に限らずどなたでも参加できます。学校(604-254-2551)までお問い合わせください。

<安いレンタル料で楽しい集いを>

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、格安のレンタル料でコミュニティの皆様にごスペースを貸し出しています。多目的に使用できる部屋がたくさんありますので是非一度見学に来てください。

5階……素晴らしい眺めの40人～50人用の部屋

3・4階……10人～70人の集会用の部屋

1階……大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティーにも適しています。

*本団体の教室を使って、あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。お問い合わせをお待ちしています。

*ご予約・お問い合わせは、Eメールでお願い致します。 rental@vjls-jh.com

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、
問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡
潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

バンクーバー日本語学校 (VJLS) からのお知らせ

●小学科、中学科、高等科は、日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを旨とし、3時間授業を行っています。色々な科目も取り入れ、楽しい授業となっています。

生徒達は、明るい教室、広いホール、図書館など、最適な環境で伸び伸びと学んでいます。生徒会、奨学金制度など VJLS はたくさんの特徴を持つ教育の場です。創立 113 年の伝統を誇るこの学校で勉強をしてみませんか。

●キンダークラス、小学科、基礎科、アダルトクラス、ハイスクールコースがあります。

●日本語能力試験対策コースも要望に応じて開設します。また、目的に応じて学習をするチュータリングもあります。お電話でお問合せください。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6
電話：604-254-2551 Fax: 604-254-9556
Email: vjls@vjls-jh.com
Website: www.vjls-jh.com

BC 州認可こどものくにからのお知らせ

幼児に適するようにしっかりと考えて造られた、明るく温かい清潔な空間で、子どもたちは楽しく遊び、遊んでいます。食育も考えて4時間になり、また縦割り保育の良さを追求します。

cw@vjls-jh.com / 604-254-2551

●「こどものくに」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日本語環境プリスクール、デイケアです。

●デイケアは、ダウンタウンにも近くて、働く親に便利な場所です。

●プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。豊富な教材、園庭、大ホール、改築し新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

グラッドストーン日本語学園のお知らせ

1971 年創立の学園では、2 歳児から高等科まで一貫した日本語教育を行っています。「生徒への愛情と教育への情熱」を持って、楽しく授業をしています。

付属幼稚園 (2 歳児にここ広場)

毎週火・木・金曜日
午後 12 時 15 分～午後 1 時 15 分

付属幼稚園 (3 歳児クラス)

毎週火・木・金曜日
午前 10 時～午後 12 時

付属幼稚園 (4 歳児クラス)

毎週火・木・金曜日
午前 10 時～午後 12 時

付属幼稚園 (5 歳児クラス)

小学科・中学科・高等科 毎週火曜日～土曜日 (編入生随時募集)

毎週火・木曜日
午後 4 時～午後 5 時 30 分
/ 毎週土曜日
午後 12 時 20 分～午後 1 時 50 分

基礎科幼稚園 (3・4・5 歳児対象)

毎週金曜日午後 4 時～午後 5 時 30 分
毎週土曜日午後 2 時～午後 3 時 30 分

基礎科小学科以上

毎週水曜日午後 4 時～午後 5 時 30 分
/ 午後 5 時 40 分～午後 7 時 10 分

毎週土曜日午後 12 時 20 分～午後 1 時 50 分 / 午後 2 時～午後 3 時 30 分

★漢字検定準会場認定校 (年 2 回 2 月、6 月実施)

★教員募集：教員免許所持者・就労ビザ所有者

●幼稚園科のボランティア随時募集中です。

所在地：
270-6688 Southoaks Cres, Burnaby
(日系センター 2 階) 604-515-0980

サレー日本語学校

サレー日本語学校で日本語を学びませんか？

一年を通して日本文化を体験できるイベントも多いため楽しく学習できます！お子様一人一人の年齢や環境を配慮した日本語教育です。

幼児科 - (月) 午後 4 時 45 分～6 時 25 分

小学科 - (月) 午後 4 時 45 分～6 時 25 分

成人クラス - (月) 午後 6 時 35 分～8 時 15 分

*詳細はホームページをご覧ください

http://surreyjls.weebly.com

見学ご希望の方はメール (surreyjls@gmail.com) にて。

< 教師募集 >

サレー日本語学校では日本語教師を募集しています。こちらで暮らす子供達やカナダ人に日本語を教えてみませんか。

場所：St. Luke Lutheran Church

時間：毎週月曜日午後 4 時 45 分～8 時 15 分

クラス：幼児科、小学科、成人クラス

資格：永住権、就業ビザ保持者で長く働いていた方 / 日本の教員免許保持者または教師経験のある方。

通常授業のほかクリスマス会、新年会、運動会、お月見など楽しいイベントもあります。

メールにてご応募お待ちしております。

メール (surreyjls@gmail.com)

リッジメドウズ日本語学校 生徒募集のお知らせ

リッジメドウズ日本語学校では、幼稚科 (3 歳～5 歳) および小学科 (レベル A, B, C) の生徒を随時募集しています。

当学校は主にピットメドウズ、メープルリッジ地域の家庭で日本語を話す子供達を対象に、日本語での読み書きを中心に週 1 回の日本語教育を行っています。経験豊富な日本語教師のもと、日本の文化や教材を取り入れた授業で楽しく日本語を学んでみませんか？リッジメドウズ日本語学校では生徒さんを募集しています。子供一人一人に合わせてしっかりと楽しく日本語を学べます。

場所：メープルリッジ

日時：毎週火曜日 3 時半～5 時半

お問い合わせ：E-mail: info@rmjlc.ca

新学期入学受付は、http://rmjlc.ca/ をご覧ください。教師アシスタント、ボランティアも募集しています。資格や経験よりもやる気重視しているので、少しでも興味のある方を募集しています。

さくらチャイルドケア

園児募集!

バーナビーのさくらチャイルドケアでは生後 12 ヶ月以上の園児募集をしております。週 5 日のフルタイム、または週 1～4 日のパートタイムも受付中です。詳細につきましては E メールでお気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受け付けております。

さくらチャイルドケアの特長

○規定以上の人数である 2～3 名の先生が常駐
○日本の幼稚園や保育園での経験豊富な先生方
○栄養バランスに配慮したランチ、午前と午後のスナック提供

預かり時間：8:30am～5:30pm

休園日：土日祝

ウェブサイト：「バーナビー さくらチャイルドケア」で検索

E メール：info@sakurachildcare.com

ジョイランド幼稚園

ノースバンクーバーにありますジョイランド幼稚園は、政府認可のキリスト教幼稚園です。歌、手遊び、お話、ひらがなの練習の他に、様々な活動 (お遊戯、体操、工作、劇遊び、リトミック、楽器遊び) を通して、楽しく日本語を学びます。

★ 2019 年度 (2019 年 9 月～2020 年 6 月)

ジョイランド幼稚園のご案内

・火曜日 通常クラス午前 9:15～午後 1:15

対象：3～4 歳児 / 定員：10 名

内容：自由遊び、サークルタイム、ひらがなの練習、おやつ、その日の活動、お弁当、絵本の時間、その他。

・水曜日 日本語クラス午前 9:15～11:15

(延長保育一前 11 時 15 分～午後 1 時 15 分)

対象：3～4 歳児 / 定員：10 名

内容：日本語の学びに焦点を合わせた活動や遊び、ひらがなの練習、おやつ、絵本の時間、その他。見学ご希望の方、お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ。/ Keiko

Tel : 604-983-9327

E-mail : joylandpreschool@gmail.com

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

Frog Hollow neighborhood house Japanese Family Drop-in よりお知らせ

子どももママも和気あいあい!
Japanese Family Drop-in クラスに遊びに来て楽しい時間を過ごしませんか?
サークルタイムでは日本語の本の読み聞かせ、手遊び歌、紙芝居など行っています。
毎週木曜日 10am ~ 12:30pm
0歳~5歳まで
場所: Frog Hollow Neighbourhood house
2131 Renfrew Street (at 5th avenue)
Vancouver BC, V5M 4M5
本の読み聞かせをやって下さるボランティアの方も募集しています。
詳細はお問い合わせ下さい。
問い合わせ
email: frog.japanese@gmail.com (スノハラ)
Facebook: Frog Hollow Japanese Family Drop-in

バンクーバーに北米初の「学研教室」がオープン!

- 学研教室は、子どもたちの『自分で考える力』を育みます。
 - 子どもたちが学ぶ喜びを感じ、自信を持つことができるように、個々の持っている力に合わせて学習を進め、確かな学力の育成を図ります。
 - 自主的な学びで力をつけ、自信を持つことが、子どもたちの『生きる力』につながります。
- 【基本情報】
- 指導科目: 算数 (数学)・国語 (日本語) 2教科セット
 - 学習日: 週1回 (土) 1pm ~ 2:30pm (各科目 40分~1時間程度)
 - 住所: #2001 88 West Pender St. Vancouver C/O International House (チャイナタウン駅そばの International Village 内です)
 - 入学金: CAD \$80 (兄弟姉妹は2人目から CAD \$40) *GST 込み
 - 月謝: CAD \$150 *教材費・施設利用費・GST 込み
- 現在入会受付中です。

お申し込みは info@gkcanada.ca から
WEB: www.gkcanada.ca

親子留学サポートグループ

現在親子留学で、バンクーバー近郊に滞在しているお母さんたちの集まりです。
定期的に無料ワークショップと情報交換会を開催し、カナダの生活情報や学校情報をお伝えします。興味のある方、情報が必要な方も是非ご連絡ください。
連絡先: canadawayclub@gmail.com (まゆみ)

ISS からのお知らせ

- *General English コース
毎週月曜日入学可能
月曜日から木曜日 9:30am ~ 12:00pm (パートタイム・6週間) \$495
月曜日から木曜日 9:30am ~ 3:00pm (フルタイム・6週間) \$990
移民 / 市民権保有者: パートタイム: \$300
フルタイム: \$600
- *TESOL Diploma コース
月曜日から金曜日 (2020年4月6日から5月29日まで8週間) 12:30am ~ 3:30pm \$1280
キャリアコーププログラム
ISS ではキャリアコーププログラムの申し込みができます。
ディプロマの取得とさらにワークビザの取得が可能です。
詳細お気軽にお問い合わせ下さい。
*ISS の TESOL Diploma コースは TESL Canada に認可されたコースです。卒業生は TESL Canada Membership にアプライすることができ、必要条件を満たせばカナダでも英語を教えることができます。
詳細お気軽にお問い合わせ下さい。
Visit or contact: The Immigrant Services Society of BC
#601-333 Terminal Avenue, Vancouver
Phone: 604-684-2325
email: info@LCC.issbc.org
http://www.Lcc.issbc.org

書道教室のご案内

- ◆「万葉集を書く会」
毎月第②土曜 10:15 am ~ 日系センター
月1回のワークショップ
万葉歌で仮名文字を学習し作品を作ります。
清書用和紙等配布 初心者用手本有
未経験者歓迎 要予約
今後の予定日- 4月11日 / 5月9日
New 「万葉集を書く会」バンクーバーでも開講 会員募集中
毎月 第②火曜 or 水曜 1:30 pm ~
★通常クラス: 月3回 (漢字・かな・ペン字)
●朝・昼のクラス (月・火) 10am ~ リッチモンド
New (火) 1:30pm ~ バンクーバー (水) 10:15 am ~ パーナビー (日系センター) (土) 10 am ~ リッチモンド
●夕方のクラス (火) 6:30pm ~ リッチモンド
★「通信講座」お教室へ通えない方や遠方の方に。。
*振替可 ドロップイン料金有り
*見学をご希望の方は事前連絡要
お申し込み・詳細は下記までお気軽にお問い合わせ下さい。
書道研究 一成会
TEL (604) 273-1621
e-mail rvan2@hotmail.com

書道教室開講のお知らせ

- 忙しい日々から離れ、心を落ち着かせ精神を統一して硯に向かい、書道を楽しんでみませんか?
隔週月曜日午後2時~4時
場所: SaBi Tea Arts (3675 W 16th. Ave. Vancouver)
詳細: http://sabiteaarts.weebly.com/shodo.html
月に一度はお稽古のあとお抹茶付き
<隣組クラス> 隔週金曜日午後2~3時
場所: 隣組 (42 W 8th Ave #101, Vancouver)
道具がない方、初心者の方もぜひご参加ください。
●お問合せ: 778-891-9917 (池側)

カナダ指圧カレッジ新 Semester 情報

- カナダでキャリアアップにつながるものを学びたいけど何を学んだらいいかわからない...なんて迷っているあなた! 指圧カレッジで指圧師を目指しませんか?
授業は全て英語なので英語はもちろんこれからのキャリアアップに役立つスキルが身につけられます!
* Diploma コース
・1年でプロの指圧師を目指す、1070時間指圧プラクター本科 (学生ビザ申請可能)
* Certificate コース
・短時間で指圧の基本を学ぶ、基礎指圧専科
・指圧の道への第一歩に最適、3.5週間のチェア指圧専科
本格的に指圧師を目指す方から、すでに他の手技を身に付けていて+αの技術を身に付けたい方、家族やお友達に指圧をするため趣味として指圧を学びたい方まで、それぞれのニーズに合ったコースをお選びいただけます。卒業後はご自分のクリニックをオープンさせたり、指圧クリニックで就労している卒業生が多くいらっしゃいます。カナダで移民を目指す方にもおすすめです!
1070時間指圧プラクター本科を受講ご希望の留学生の皆さんは学生ビザ申請が可能です!! 基礎指圧専科、チェア指圧専科を受講される場合は学生ビザの取得は必要ありません。カナダでの滞在ステータスがあれどあなたでも受講可能です!
次回 Semester 開始日は2020年5月4日です。学校見学毎日開催中!!
ご興味のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。
Email: school@oyayubi.com
Tel: 604-904-4187 (日本語可)
http://www.shiatsuvancouver.ca/ (学校 HP)

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

自力整体法のご案内

【月1回の日曜クラス】・・・日系センター『武道場』午後1時30分から3時
①4月5日(日) 『春の骨盤修正』
②5月3日(日) 『視力回復法』
③6月21日(日) 『腰痛に効く!』
研修受講により、日本と同時進行の自力整体の提供。自力整体のみに開発された『輪っかタオル』により、短時間で身体がほぐれ、更に効果的になりました。
【通常クラス】・・・日曜クラス受講は半額
(木) 10:15am ~ 日系センター『武道場』教室
(土) 10:00am ~バンクーバー 30th Main 教室
(月) 6:00pm ~リッチモンド(仏教会) 教室
【お問い合わせ、詳細】・・・事前の連絡お願い致します

TEL 604-448-8854
Eメール jiriki-seitai@shaw.ca
or jiriki.seitai.shaw.ca@gmail.com
ウェブサイト
http://jirikiseitai-canada.jimdo.com

ハワイアンダンス 男性クラス 生徒募集中!

日系フラダンスクラブ「ワイレワイワイ」では男性クラスの生徒を募集しています。年齢、経験不問。力強く、リズムカルな男性フラダンスを一緒に踊りませんか?
体験レッスン歓迎。ぜひ一度見に来て下さい。詳しくは日本語でお問い合わせ下さい。
wailelewaiwai@gmail.com
778-330-5000

日本語によるヨガレッスン

年齢や経験、体の硬さを問わず誰にでもできる日本語によるヨガクラス。不安定な世の中だからこそヨガを通して身体と心をひとつにし、生きるエネルギーを高めていきましょう!
バンクーバーで20年以上続いている『ももこヨガ』をこれからも継承し続けていきます。

<午前クラス>

- (火) 10:00 ~ 11:00 Balance Acupuncture & Yoga (4338 Main St, Vancouver) →スタジオ移転しました!
- (水) 10:15 ~ 11:15 日系センター (6888 Southoaks Cr. Burnaby)
- (木) 10:00 ~ 11:00 Presentation House (333 Chesterfield, North Vancouver)
- (金) 10:00 ~ 11:00 キツラノスタジオ (1680 West 6th St Vancouver)

<午後クラス>

- (火) 1:30 ~ 2:30 Steveston Community Centre (4111 Moncton St, Richmond)
- 詳細、お問い合わせ
◎インストラクター池側和子 TEL 778-891-9917
E-mail : kaz_ikegawa@hotmail.com
Web : www.kazukoyoga.com

YOGA FOR ALL LEVEL ヨガクラスのご案内

最近、運動不足だなと思っている方、バンクーバーに来て何か新しいことをしたいと思っている方、ヨガを始めてみませんか? 寒い時期のこの時期、大きく呼吸をして、身体をいつも以上に動かして温めましょう! 少人数のクラスなので、緊張しないでリラックスしてヨガを楽しめます。細かいところは、日本語を交えながら教えます。ストレス解消、健康維持にヨガは最適です。老若男女、初心者の方も大歓迎です!! お友達を誘って、ぜひいらして下さい。

- ・日時: 毎週木曜日
10:00am - 11:10am (70分),
6:30pm - 7:40 pm (70分)
- その他プライベートクラスも行っております。
- ・場所: ギルモア駅からすぐ(スカイトレインのブロードウェイ駅から3つ目)
4132 Halifax Street (@ Gilmore Ave)
ビジターパーキング有り
- ・料金: ドロップイン \$12,
5クラスカード \$ 50 - 期限なし
お気軽に日本語でお問い合わせ下さい。
Contact: Jay - sakurayoga@hotmail.com or
604-873-6396

ヨガティーチャートレーニングコース 随時受付中

バンクーバーで英語を勉強しながら、ヨガティーチングの資格を取りませんか?
主婦の友社「運命好転の法則」の著者、雑誌FRaU, anan, Yoga Journal 等での取材など日本でも経験豊富なアチャリヤ・アマン先生のヨガティーチングトレーニングコース。インドの本格的なヨガをバンクーバーで学べます。日本語での受講も可能ですのでご安心ください。www.yogajyoti.com
場所: 203-1011, Commercial Drive, Vancouver
問い合わせ先: YOGAJYOTI LTD
yoga.astrology.vancouver@gmail.com
2日間コース 7日間コース
コース終了後は認定書をお渡しします。ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

シニア対象エクササイズ BE-Fit

物忘れがひどくなっていませんか?
体を動かすことと脳に刺激を与えることで、脳を活性化させましょう!
BE-Fit で楽しく体と脳の代謝アップをしましょう。
毎週火曜・午後1時~2時/
土曜・午前9時45分~10時45分
詳細はヒロミまでお問い合わせ下さい。
新見日系ホーム・健康ラウンジ

MagicJo の手品 EVENTS

- 1- MagicJo 出張マジック
企業イベント、誕生日会、新年会、忘年会、クリスマスパーティーなど。料金は内容や時間、公演回数などによって変わります。
http://magicjos.magix.net/public
- 2- MagicJo 手品教室、生徒募集中。
全く手品をやった事がない方のための日常品を使った入門レッスンです。
毎月第1木曜日 6pm~7pm クラス

毎月第1金曜日 10:30am~11:30am クラス
場所: VPL Central Branch

3-無料20分手品ショー
シニア並びに学生団体のイベントに MagicJo の20分手品ショー(Live...Feel...Dream... 20 Minutes of Wonder Show) はいかがでしょうか? 無料で提供します。交換条件としてショー終了後20分間手品小道具の販売を許可してください。50% Off で。

パーキンソン病をボクシングで ノックアウト!

「手足の震えが減った」「スムーズに歩けるようになった」と体験者。
「パーキンソン病進行の遅延にボクシングが効果を発揮する」(ドクター) ことから全米、欧州、日本にも広まっているトレーニング【Outfight Parkinson】を新見日系ホームが提供。「なんととっても楽しいのが、一番いいことですよ」と経験豊かなエクササイズコーチとプロボクシングトレーナーが各人に合わせたプログラムを。ご家族、ケアギバーの方々も歓迎。
毎週月曜日 & 火曜日(休日を除く)、
11AM- 正午、新見日系ホーム内 健康ラウンジ
604-777-5000 Ext 2000
srhousing@nikkeiplace.org
604-777-5000 (内線 2000 番)
KWLInstructor@nikkeishc.com
www.jpgospelchurch.com

バンクーバー日系人福音教会からの お知らせ!!

YY サービスのご案内
・毎週3時から!! Youth and Young Adult 向けのカジュアルなサービスへどなたでも大歓迎!!
わかりやすいメッセージに、元気いっぱいのごospelミュージック!! 友達作りや情報交換の場としても用いられています。
留学生やワーホリのみなさん、ぜひぜひお出かけください!!!

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただく場合がございます。

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

* Y Y インスタライブ配信中!! 毎週日曜日午後3時から、jpgospelchurchで検索してください!!

* 当教会では、英会話や子どもたち向け・中高生・留学生やワーホリからシニアまで、幅広い世代向けの様々なイベントが行われています。ぜひホームページをご覧ください!!

www.jpgospelchurch.com

425-11th Street, New Westminster, BC
604-521-7737 jpgospelchurch@gmail.com

日系聖公会聖十字架会

集会案内

* 日曜日 午前10時30分より12時: 日英語によるバイリンガル礼拝
礼拝後昼食会があり、日本語・英語での親睦の時間があります。

* 月曜日午後6時半より8時半、
English conversation with Bible
(Steve 604-441-4424)

* 火曜日午前11時~12時、英語による聖書を読む会 4580 Walden St., Vancouver
(Main と 30th Ave. one block East)
お問合せ: 604-447-0171
Basil Izumi (tadashi@shaw.ca)

和の学校@東漸寺主宰

「着付教室開催! 生徒さん随時募集中」

お着物を気軽に着てみませんか?
毎週日曜日、午前10時~午後12時
参加費: \$20/回
レンタル着物 \$5~(小物を含む一式)
209 Jackson St, Coquitlam
お問い合わせ コナともこ
tands410@gmail.com 604-438-6924
和の学校ホームページ
https://wanogakkou.jimdofree.com/

歌ソロサロンのご案内

ピアノ伴奏で、歌ってみませんか?
歌ソロサロンは、毎月第3金曜、7時より、NVの教会 Mount Olivet Lutheran Church (1700

Mountain HWY) で開催しています。クラシック、ジャズ、演歌などジャンルは問いません。歌う方は\$20、聴くだけの方は\$5です。

一人ずつ歌った後は、簡単なポットラックで、おしゃべりも楽しんでいます。

参加ご希望の方は、前田多枝
taemaedapiano@gmail.com 迄どうぞ!

名のない<歌声喫茶>からのお知らせ

2020年4月の歌声喫茶は、4月の第二土曜日の11日に行う予定でしたが、COVID-19のためキャンセルします。

5月からの予定は、今のところ未定です。
世話役 いのこしより 2020年3月24日

伝導瞑想へのお誘い

瞑想する静かな一時こそ、自分と解放していく道であり自分本来の根源-真我-を見つけ出し、今までたくさん背負っている必要の無い重荷から解放されて自由を獲得して行く過程でもあります。

伝導瞑想はグループで行われ、一緒に造り出される善意のエネルギーは世界を変えて行く力となって使用される目的を持つ為に「奉仕の機会」をつくります。

長年、伝導瞑想は自己の成長と奉仕-の目的を持って世界中のグループによって行われています。

瞑想に興味のある方、自分を変える方向に一步踏み出したいと思っている方、お試し下さい。そして、「継続は力なり」は私達を変えて行きます。会には何の規定も無く、すべて自由意志によって行われています。(宗教とは関係ありません。)

日時: 毎週火曜日 7pm ~ / 土曜日 8am ~

場所: ダウンタウン Alberni St.

連絡: 604-683-7276

ウェブサイト: http://www.sharejapan.org

宇宙セッションモニター提供

只今、「宇宙セッション」という新たなヒーリングセラピーを開発中につき、モニター提供を実施しています。このセッションは、特殊な催眠誘導により、宇宙の記憶、過去世、未来世を知ることでもできますし、恋愛、仕事、人間関係、健康、経済といった、現実レベルの様々な質問をすることも可能です。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。Cambridge Gardens 2668 Ash St. Vancouver

Tel/text: 778-552-5070 久美子ウエスト

E-mail: info@kumikowest.com

詳細は、www.kumikowest.com よりご覧になれます。

フレンズの会

「フレンズ 帰国生 母の会」は1983年設立の海外赴任経験のある母親達によるボランティア団体です。当会では、帰国生に関するメール相談や電話相談を無料でお受けしています。また、海外で子育てを経験した母親たちが実際に学校訪問等をして集めた情報を基に作成した学校案内(首都圏版)を毎年9月に発行しており、入試情報の他、帰国生へのインタビュー等、帰国生受験に役立つ情報を掲載し、帰国生のご家庭から好評をいただいています。

製本版とPDF版があり、どちらも3400円です。製本版は別途送料(2900円)を申し受けます。

(http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/) の他
電話 (+81-3-3212-8497) でもご注文いただけます。

Facebook: facebook.com/gkvancouver/

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

隣組からのお知らせ

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC
V5Y 1M7 Tel: 604-687-2172

E-mail: info@tonarigumi.ca

ウェブサイト: www.tonarigumi.ca

開館時間: 月～金 午前9時～午後4時半

COVID-19に伴うお知らせ

・3月16日から29日まで隣組は終日閉館させていただきます。

・3月16日(月)以降のプログラムは全てキャンセルとなりました。

・4月以降のプログラム受付は3月30日から4月9日に延期となりましたが、登録は電話のみでの受付とさせていただきます。

・4月13日の週よりプログラム開始予定ですが、状況によっては延期となることもあります。

・4月16日以降プログラム初日までのご来館はご遠慮ください。

※ウイルス蔓延防止のため、ご理解とご協力のほど、宜しくお願いします。

隣組の情報はウェブサイトでご覧いただけます。

隣組ウェブサイト www.tonarigumi.ca では、隣組の歴史から現在の活動の様子、プログラムやサービスやイベントなどの情報がご覧いただけます。また、隣組のFacebookページ (<https://www.facebook.com/tonarigumi>) に「いいね!」をすると、最新情報を手に入れることが出来ます。Facebookページは隣組のウェブサイトからもアクセスできます。

2020年度会員登録: 受付中

2020年度会員を更新される方、新規会員になられる方は隣組にて手続きをお願い致します。

年会費: 40ドル

有効期限: 2020年1月1日から2020年12月31日まで

会員特典: 会員割引、図書・DVD貸し出し、

シニアライフセミナーなどへの無料参加、お誕生会へのご招待、クリスマスパーティへの参加、隣組理事会の理事・役員への立候補資格、理事・役員選出時の投票権

隣組年次総会のお知らせ

隣組はボランティア理事会の承認をもって運営される非営利団体です。年次総会では経営報告書へのメンバー承認が必要であり、またメンバーの方々が理事会役員と直接意見交換ができる機会を設けておりますので、どうぞ皆様ご参加いただきますようお願いいたします。

日時: 5月2日(土) 午前11時開始予定
場所: 隣組 ※受付にて事前に参加登録ください。

2020年4月～7月プログラム: 間もなく受付開始(3月30日(月)～4月9日(木))

各プログラムへのお申込みはCOVID-19蔓延防止のため、お電話のみにて受け付けております。お支払いは現金、小切手、クレジットカードがご利用頂けます。プログラムの詳細に関しては隣組ウェブサイト www.tonarigumi.ca をご参照頂くか隣組にてプログラムガイドをお求めください。

尚、お申込みは先着順です。プログラム料金をお支払い頂いた時点でお申込みは完了致します。定員に達した時点で受付を締め切りますので、人気のクラスへはお早めにお申し込みください。期間中に欠席された場合の返金には応じられませんのでその旨ご了承ください。

隣組には利用者専用駐車場がないため、民間の駐車場またはバスなどの公共交通機関をご利用ください。悪天候の際はプログラムがあるかどうか電話にてご確認ください。

2020年ライトハウスプログラム・新規参加者及びトライアル随時受付中

参加者様とボランティアさんが一緒になって軽い運動やお喋り、ゲームやクラフトなどを気軽に楽しむプログラムです。

【月曜ライトハウス】

開始日: 2020年4月13日(月)

終了日: 2020年7月20日(月)(全14回)

時間: 午後1:00から3:30まで

料金(1回分): 隣組会員 \$10 / 非会員 \$12 (スナック込み)

【水曜ライトハウス】

開始日: 2020年4月15日(水)

終了日: 2020年7月22日(水)(全14回)

時間: 午前10:00から午後3:00まで

料金(1回分): 隣組会員 \$20 / 非会員 \$25 (ランチ込み)

ご興味のある方は隣組(Masako)までご連絡下さい。(604-687-2172 または services@tonarigumi.ca)

尚、ライトハウスプログラムは、当日ドロップインは不可です。

シニアライフセミナー: 老後資金セミナー～豊かに過ごすためにいくら必要!～

内容

*人生100年時代を自分らしく生き抜くには?

*年金や貯蓄を上手に運用する方法

*遺産を大切な人に減らさずに渡す方法

などのテーマについて、ファイナンシャルプランナーの榎原理人さんにお越しいただきお話ししていただきます。

日時: 4月24日(金) 午後1:30～3:00

料金: 会員無料・非会員8ドル

定員: 30名(予約制) 詳しくは隣組まで(604-687-2172)

シニアガイドの日本語版が完成しました!

隣組のウェブサイトより無料でご覧いただけます。また、本が必要な方は隣組にてお求めいただけます(コピー代として\$10頂いております)。

メディテーション・トライアル及び参加者募集中

～今に集中し身体のバランスを整える～
ガイダンスに従い意識を自分の中に向け、呼

吸法で身体や脳を活性化させながら行うメディテーションです。ストレス解消にもお勧めです。初めての方もお気軽にご参加ください。日時: 午前10:00から午前11:30まで(月曜日) 参加一回分料金: 会員6ドル・非会員8ドル
カラオケクラブ・トライアル募集中
皆で楽しく気軽にカラオケを楽しみませんか? 大きな声で唄を歌いストレス解消しましょう。

日時: 第1・3月曜日

午後12:30から午後3:00まで

参加一回分料金: 会員3ドル・非会員5ドル
まずは隣組まで御連絡ください(604-687-2172)

オステオフィット&チェアヨガ参加者募集中

ライセンスを保持したインストラクターによるオステオフィットにチェアヨガを織り交ぜたクラスです。転倒防止の筋力強化を楽しみながら行えます。

日時: 木曜日 午前10:00～午前10:45まで
参加一回分料金: 会員10ドル・非会員12ドル

脳の運動教室始めます。

明るく元気な脳の活性化を目指したクラスです。インストラクターが、軽い運動や簡単な音読、計算などの教材を用いて成果を測定します。毎回、クラスの後は茶話会を開催。楽しみながら認知症予防を目指しましょう。

日時: 木曜日 午後1:00から午後2:30

一括料金: 会員120ドル・非会員180ドル(定員12名)

卓球クラブ・トライアル及び参加者大募集

笑って楽しく卓球で汗を流しませんか? 初心者の方も大歓迎です。

日時: 毎週火曜日 午前10:00から午後12:00まで

参加一回分料金: 会員6ドル・非会員8ドル
ピアノで歌う会 4月開催キャンセル

いつもピアノで歌う会にご参加いただきありがとうございます。4月3日へ変更とお知ら

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

せしておりましたが、開催キャンセルとなりました。

隣組サロン樹 (がんサバイバー交流会)

・樹 (みき) の意味
前向きな成長、自分に打ち勝つ “一本の細い苗木から、緑の葉を多く茂らせた大木に” の思いを込めています。

・サロン樹の目的

できるだけ多くのガン経験者が、“参加しやすい” “話しやすい” 場所で、それぞれの体験情報を交換し合い、勇気、元気、そしてパワーを持てる場所となれることを目的にしています。

・サロン樹の目標

ガン患者がここでの交流を通し、“自分だけがガン患者ではない” という気持ちで不安や心配による孤独感から抜け出せるきっかけになれる場所に。

日時：毎月第2、4木曜日

午前 10:30 - 午後 12:00 (4月: 9日、23日)

参加費：お茶代 2ドル

お問い合わせ&申し込み：

Email: services@tonarigumi.ca /

Tel: 604.687.2172 (ex:102)

ボランティア募集中

下記のボランティアにご興味のある方、またボランティアの詳細につきましては、隣組 (604-687-2172) または www.tonarigumi.ca までお問い合わせください。

ライトハウスボランティア大募集

シニアさんと一緒に軽いエクササイズやお喋り、楽しいゲームやクラフト作りをしませんか? 月曜日：午後 1:00 から 3:30 まで
水曜日：午前 10:00 から午後 3:00 まで

ランチボランティア募集

水曜、金曜に提供しているランチプログラムのお手伝い、朝 9 時頃から午後 1 時頃まで準備から片づけまでお願いできる方。特に水曜日をお手伝い頂ける方。お料理好き

の方、日本食を学びたい方、ぜひご連絡ください。

オフィスボランティア募集

午前 10 時から午後 3 時頃までオフィスでの受付をしてくださる方を募集しております。新しいことにチャレンジする前のステップアップとして経験を積みませんか?

訪問・電話友だちボランティア

主に日本語による交流を必要とされているシニアを訪問したり、電話で会話をさせていただける方。604-687-2172 または services@tonarigumi.ca までご連絡ください。

リサイクルしています!!

隣組 New-To-You Collections Club

隣組リサイクル倶楽部「New-To-You」に、着物や浴衣と宝石、ギフトアイテムやクラフト用品に食器など、ご寄付いただいた品物はファンドレイジングや隣組常設のギフトショップで有難くりサイクルさせていただいております。ご寄付のお問い合わせは隣組まで。604-687-2172

ご不用品の有効活用

お家で不要になったファスナーやボタン、ハギレなどをお譲りください。隣組クラフトクラブが素敵なお小物へと変身させ、ファンドレイジングや隣組ギフトショップ、バザーやパウエル祭で販売させていただきます。ご寄付のお問い合わせは隣組まで (604-687-2172)

コミュニティサービスのご案内 *要予約

・ボランティアによる訪問や電話友だちサービス (日本語でのお話し相手の必要な方のご自宅訪問、電話での会話)

・各種手続きのアシスタントは、ご家族のいない方に限らせていただきます。

・専門医や公的機関への同行に関しては、2週間以上前に予約を入れていただく方のみとさせていただきます。

・隣組医療通訳サービス (有料)

・介護士リスト (日本語を話す介護士をお探しの方はご連絡ください)

ケアギバーサポートの会

毎週水曜日午前 10 時 ~ 11 時 30 分

この会の対象者は、介護を行っているご家族の方です。*事前に必ずお申込ください。

認知症の人を支える家族の会

毎月第 2 水曜日 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

この会の対象者は認知症の方の介護を行っているご家族の方、日本に認知症のご家族をお持ちの方です。

*事前に必ずお申込ください。

604-687-2172 または services@tonarigumi.ca (担当: Masako) までご連絡ください。

介護士リスト (日本語を話す介護士をお探しの方)

隣組では、カナダまたは日本で介護士または看護師として働いた経験のある方のリストがあります。介護士探しの依頼を受けましたら、隣組のリストに載っている介護士の方々へ隣組から一斉にメールで連絡をします。その後、その介護の仕事に興味がある介護士から直接依頼者に連絡していただきます。

尚、隣組ではこれら介護士の審査や仲介は一切行いません。介護士の選択の全責任は依頼者の皆様をお願いいたします。詳細に関しては、隣組までご連絡ください。

隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃる方、また、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきますことをご了承ください。コミュニティサービスに関してのご相談は予約制となっております。各サービスについての詳細は隣組までお問い合わせください。

イベント、プログラム、ワークショップのお申し込み、お問い合わせは、隣組までご電話: 604-687-2172

住所: 101-42 W. 8th Ave., Vancouver

(月~金 午前 9 時~午後 4 時半)

ビクトリア

JLC ビクトリア

★日本語幼稚園レジストレーション開始!★

●ビクトリア唯一の「日本語幼稚園」

プリスクール

2018年に開園したビクトリア初のBC州認可日本語幼稚園。水辺の美しいCraigflower-Kosapsom Park内のCraigflower Schoolhouseで、3~5歳児を対象とした日本語によるプリスクールプログラムを行っています。完全日本語の午前クラスに加え、日本語に慣れていない子供を対象にしたフュージョンクラスも開始予定。

ベビークラス

日本語幼稚園への入園準備赤ちゃんクラスを開催しています。詳細&お問い合わせはウェブサイトへ (<https://www.jlcvictoria.com/>)

●日本語アフタースクールプログラム受付中!

★スプリングキャンプ受付中!★

日本語クラブ

子供たちが日本語で楽しく遊べるゲーム、クラフト、紙芝居、日本文化体験など、多彩なアクティビティを日替わりで行っています。毎週水曜日 3:30~5:30pm、チケット制で好きな時間に出入り可能です。

詳細&お問い合わせはウェブサイトへ

(<https://www.jlcvictoria.com/>)

サッカー教室

日本のJリーグでコーチ経験のある高尾氏を迎え、サッカー技術だけでなく礼儀も重んじる指導を行っています。サッカーの技術も日本語コミュニケーション力も磨ける環境は、アフタースクール (毎週火曜日) の他に、スプリング&サマーキャンプも行っています。

詳細&お問い合わせはウェブサイトへ

(<https://www.jlcvictoria.com/contact>)